

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Nur.(2011).*hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswa asrama universitas Andalasa dipadang*.
<http://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/download/6132/4623> diunduh 15 oktober 2014
- Anugroho, Dito, dan Wulandari, Ari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: CV. Anai OFFSET.
- Dewi, Nirmala. (2012). *Gizi Saat Sindrom Menstruasi*. Jakarta: Penerbit PT Bhuana Ilmu Populer
- Dharma, kelana Kusuma. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian)*. Jakarta : CV . Trans Info Media.
- Elmart, Foezi Citra Cuaca. (2012). *Mahir Menjaga Organ Intim Wanita*. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Ernawati. Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Semester 1 di Universitas Muhammadiyah Semarang.2010. [Diakses tanggal 10 Oktober 2014]. Jurnal Prosiding Seminar Nasional UNIMUS. Hal.106-113 Didapat dari:<http://jurnal.unimus.ac.id>.
- Hastjarjo, D. 2008. *Ringkasan buku cook dan Campbell (1979) Quasi-Experimentation: design & analysis issues for field settings*.Hogton Mifflin Co. [on line]. Tersedia pada: <http://dyckyh.staff.ugm.ac.id/wp/wp-content/uploads/2009/ringkasan%20buku%20quasi-experimentakhir.pdf>. Diakses tanggal: 5 agustus 2014.
- Hendrik, 2006. *Problem haid*.ejurnal kebidanan vol v no 01 diunduh 17 desember 2014.
- Hidayati, Noer.2011 *hubungan antara dismenore dengan aktivitas belajar siswi smpn 4 boyolali*. <http://eprints.undip.ac.id/3315/1/Istifa.pdf> diunduh 16 oktober 2014.
- Hidayat,
A.2008.*Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriasari, D.2009. *100% Sembuh Tanpa dokter*. Yogyakarta: Grahatama
- Juniar, 2004. *The indonesian journal of public health*. Vol 4 no 02 diunduh 20 desember 2014.

- Laila, Nur Najmi. 2011. *Buku pintar menstruasi*, Yogyakarta : Buku Biru
- Manan, M. 2011. *Miss V*. Yogyakarta : Buku Biru.
- Manuaba, 2001. *Penuntun Kepaniteraan Klinik Obstretics dan Gynecology dan KB*. Jakrta : EGC
- Potter, P.A. & Perry. A.G. 2005 *Fundamental of Nursing : concepts, process, and practice*. St. Lois Missiouri : Mosby Company.
- Potter, P.A & Perry. A.G. 2010. *Fundamental of Nursing : concepts, Process, and Practice*. St. Lois Missiouri : Mosby Company.
- Proverawati, A. Misaroh, S. 2009. *Menarche menstruasi pertama penuh makna*. Yogyakarta. Nuhu Medika
- Pratiwi, N. 2011. *Buku Pintar Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Imperium.
- Purwanti, Sugi 2013. *Analisa Perbedaan Terapi Dismenore Dengan Metode Effleruage, Kneading, Dan Yoga Dalam Mengatasi Dismenorea*.ejurnal kebidanan Volume V diunduh 17 oktober 2014
- Rahman , Ade. 2012,. *Pengaruh Senam yoga terhadap skala nyeri rheumatoid arthritis pada lansia diwilayah puskesmas padang*.ejurnal keperawatan Volume 1 diunduh 17 desember 2014.
- Riduwan. (2010). *Belajar Mudah penelitian untuk guru – karyawan dan peneliti pemula*. Bandung : ALFABETA.
- Saguni, Fresta.(2013). *Hubungan dismenore dengan aktivitas belajar remaja putri di sma kristen 1 tomohon*. ejournal keperawatan (e-Kp) Volume 1 diunduh 15 oktober 2014
- Santoso. 2008. *Angka kejadian nyeri haid pada remaja indonesia*. Ejournal of Obstretics dan Gynecology.diunduh 20 desember 2014.
- Sindhu, P. 2010. *Panduan lengkap yoga*, Jakarta: Kaifa.
- Sindhu, P.2014. *panduan lengkap yoga untuk hidup sehat dan seimbang*, Bandung : Qanita.

Susanto 2010. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Orang Dewasa Yang Melakukan Yoga Dan Tidak Melakukan Yoga*. Perpustakaan uns.ac.id
diunduh 17 oktober 2014.

Verawaty, S.N & Rahayu. 2012. *Merawat dan menjaga kesehatan seksual wanita*,
Bandung: PT. Grafindo Media Pratama.

Welch, Claudia. 2012. *Balance Your Hormones, Balance your life.* : Niaga
Swadaya

Wirawanda, Yudha. 2014. *Kedahsyatan terapi yoga*, Jakarta : Padi.